

Ո՞Վ Է ԱՇԽԱՏԱՍԵՐԸ

1. ԽԵԼԱՑԻ ԿԵՐՊՈՎ ԱՇԽԱՏԻԼ

Աշխատասեր անձը կը հետեւի որոշ սովորութեան մը, որ զինք կը մղէ յաջողցնելու իր առօրեայ աշխատանքները եւ նպատակները: Սովորաբար կը ձգտի կատարելու այնպիսի աշխատանք, որ կը կատարելագործէ մէկէ աւելի նպատակներ: Ուրեմն՝ խելացի կերպով աշխատիլը աւելի կարելոր է, քան՝ յոգնութեամբ աշխատիլը: Աշխատասեր անձը տեսական ինքզինքին պէտք է ուղղէ հետեւեալ հարցումը. «Արդեօ՞ք աշխատանքս արժանի (համապատասխան) է տրամադրած ժամանակիս»:

2. ՊԱՏԱՍԽԱՆԱՏՈՒՌԻՒՆՆԵՐ ՍՏԱՆՁՆԵԼ

Պատասխանատուութիւններ ստանձնել եւ խուսափիլ զանոնք յետաձգելէ:

Յաջող եւ աշխատասեր անձերը անոնք են, որոնք ժրաջան աշխատանք կը տանին եւ պատրաստ են անկարելին՝ կարելիի վերածելու, իրենց նպատակները յաջողութեամբ պսակելու:

համար: Ուստի՝ յաջող անձը պէտք է ըլլայ ջանասեր եւ պատասխանատուութեան տեր:

3. ԶԲՈՂՈՔԵԼ

Բողոքելը այն զգուեցուցիչ յատկութիւնն է, որ երբեմն մարդիկ կ'ունենան: Բողոքող մարդը տեսական կը խօսի եւ ոչինչ կ'ընէ: Ուստի՝ պէտք է խուսափիլ բողոքելէ եւ անոր փոխարէն ձգտինք բոլոր մեր խնդիրներուն լուծումներ գտնելու, անոնց պատասխանատուութիւնները ինքնին՝ մենք ստանձնելով:

4. ԱՌՕՐԵԱՅ ՊԱՏՃԱՍԻՐԿՈՒԹԻՒՆ ՈՒՆԵՆԱԼ

Առօրեայ պատճառարկութիւն ունենալը կ'օգնէ անձին աշխատանքը լաւագոյն ձեւով լիուլի կատարելու եւ յաջողութեամբ աւարտելու:

5. ԿԵՂՈՆԱՑՈՒՄ

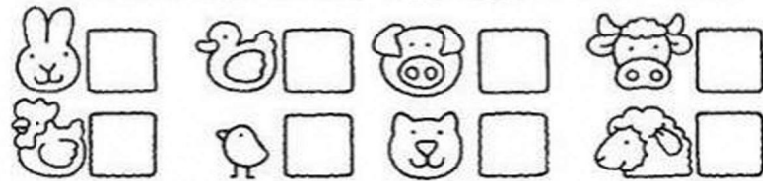
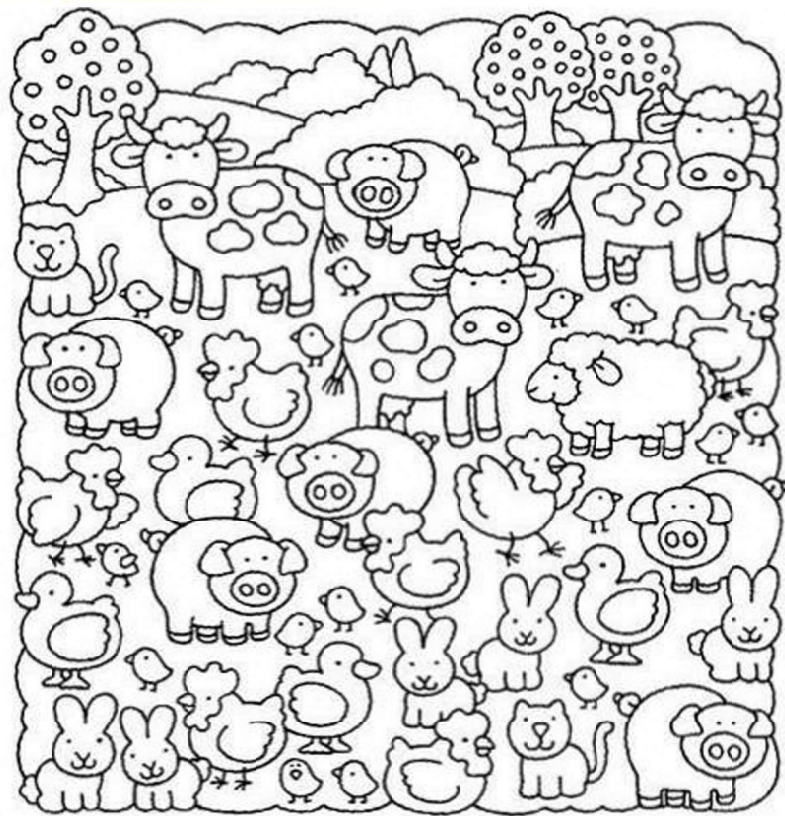
Աշխատասեր անձը միշտ կը ձգտի հեռանալ բոլոր այն գործօններէն, որոնք պատճառ կը հանդիսանան ուշադրութիւնն ու կեդրոնացումը նուազեցնելու: Կը պատահի, որ շրջան մը որոշ շեղումներ կ'արգիլեն մարդու կեդրոնացումը իր աշխատանքներուն վրայ: Այս պարագային, պէտք է յուսահատիլ եւ շարունակ փորձեր ընել դարձեալ կեդրոնանալու:

6. ԴԱԴԱՐ ՍՏԱՆԱԼ

Անհրաժեշտ է երկար ժամանակ յոգնեցուցիչ աշխատանքէ ետք, հանգստանալ եւ բաւարար չափով քնանալ: Մարմինը կարիք ունի որոշ հանգիստի, որպէսզի վերականգնէ իր ուժն ու աշխուժութիւնը:



Թիւ 9 ՊԱՏՏԱՍԵՐՈՒՄՆԵՐ ԱՇԽԱՏԱՍԵՐՈՒՄՆԵՐ ՍՏԱՆՁՆԵԼ



ԿՐՆԱՄ ԼՈՒԾԵԼ:

$$\text{orange} + \text{watermelon} + \text{orange} = 21$$

$$10 = \text{strawberry} + 4 + \text{strawberry}$$

$$\text{strawberry} + \text{orange} = 8$$

$$14 = \text{orange} + \text{orange}$$

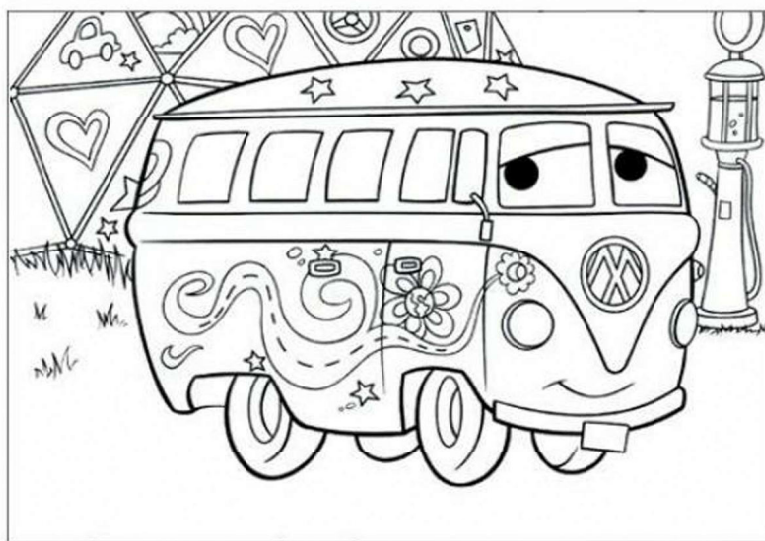
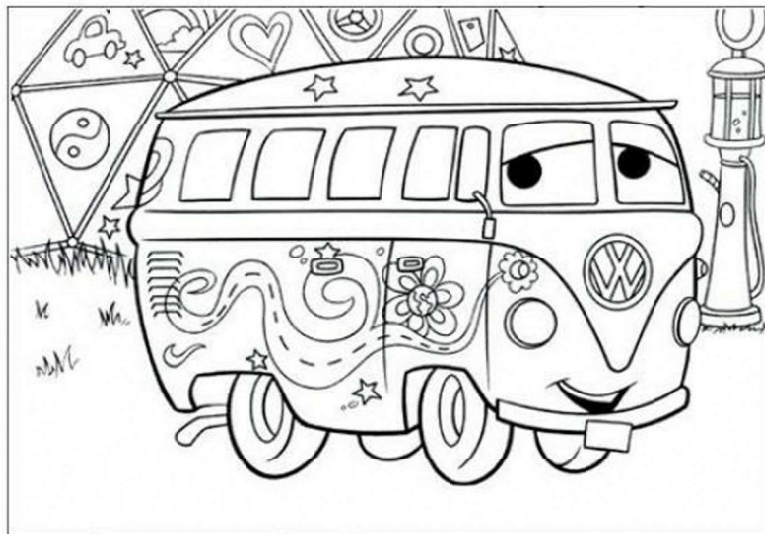
$$\text{strawberry} + \text{orange} + \text{watermelon} + \text{orange} = ?$$

Պատասխան: 20

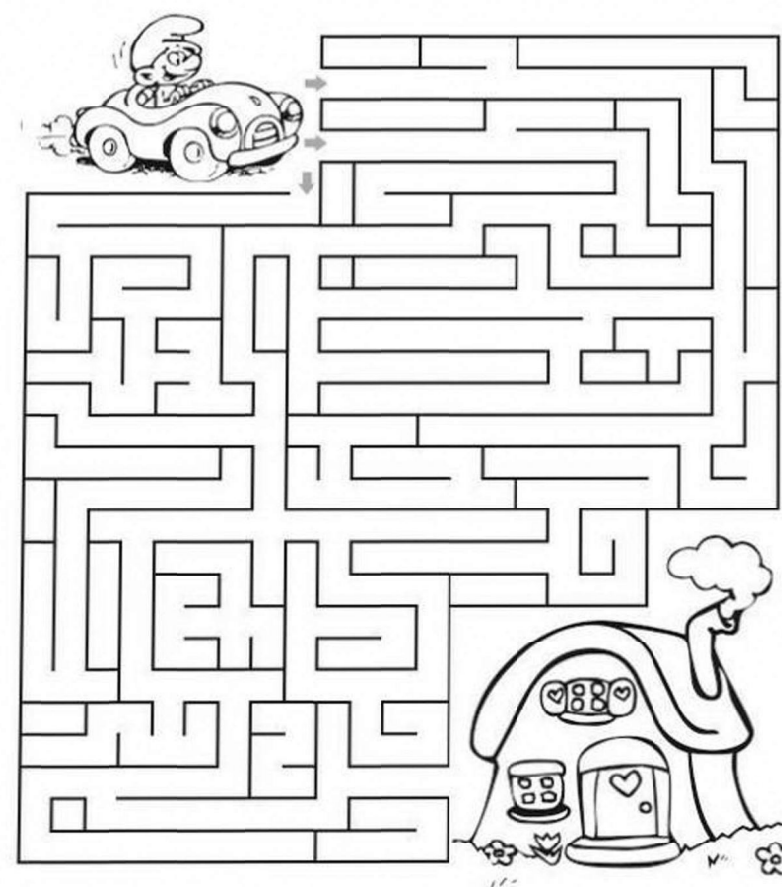
ԻՐԱՔԱՆՉԻՐ ԿԵՆՂԱՆԻԷՆ
ՔԱՆԻ՝ ՀԱՏ ԿԱՅ: ԹՈՒԷ՛ ՈՒ ԳՐԷ՛:



ԿՐՆԱՄ ՊՏԵԼ 7 ՏԱՐԲԵՐՈՒԹԻՒՆՆԵՐ
ԵՐԿՈՒ ՊԱՏԿԵՐՆԵՐՈՒՆ ՄԻՋԵՒ:



ՕԳՆԷ՛ ՍՄՈՐՖԻՆ ՀԱՍՆԵԼՈՒ ԻՆՔՆԱՇԱՐԺԻՆ:



ՔԱՉ ՆԱՉԱՐ



Հարսնետուրները հետաքրքիր են հասկանալու թե ո՞վ է այս տարօրինակ անծանօթը: Սեղանին վարի ծայրեն մեկը կը հրե իր քովը նստողը եւ կը հարցնէ. ան ալ իր քովը նստողը կը մշտէ, այսպէս կարգով գիրար հրելով, փսփսալով, հարցը կը հասնի մինչեւ վերի ծայրը նստած տերտերին, որ վերջապէս ձեռով մը կը կարդայ դրօշակին վրայ գրուածը.

Անյաղթ հերոս Քաջն Նազար,
 Որ մէկ գարկով շարդէ հազար:
 Կը կարդայ, եւ գարհուրած՝ կը յայտնէ քովը նստողին, ան ալ՝ իր քովինին, ան ալ՝ երրորդին, երրորդը՝ չորրորդին, եւ այսպէս՝ լուրը կը հասնի մինչեւ դրան տակը: Ամբողջ հարսնետան մէջ կը շրջի մրմունջ մը՝

Անյաղթ հերոս Քաջն Նազար,
 Որ մէկ գարկով շարդէ հազար:
 Հարսնետուրները, կը սկսին պատմել անոր քաջագործութիւնները, եւ խօսիլ՝ իրենց հին ծանօթութեան եւ միասին անցուցած օրերուն մասին: Եւ ապշած հիւրերը ոտքի կ'ելլեն ու կը խմեն Քաջ Նազարի կենսոցը:

Վշուղն ալ, որ հոն կը գտնուէր, յանկարծ երգ մը կը շինէ ու կը սկսի երգել.

Բարով եկար, հազար բարի,
 Մեր սարերու արծիւ արի,
 Թագ ու պարծանք մեր աշխարհի,
 Անյաղթ հերոս քաջն Նազար,
 Որ մէկ գարկով շարդէս հազար:

Դուն տկարին տեր, ապաւեն,
 Կը հասկնաս անոր ցաւէն,
 Մեզ կը փրկես անիրաւէն,
 Անյաղթ հերոս քաջն Նազար,

Որ մէկ գարկով շարդէս հազար:

Հարսնետուրները կը պատմեն անոր զարմանալի քաջագործութիւնները, կը նկարագրեն անոր վախազոյու կերպարանքը: Եւ ամեն տեղ մարդիկ իրենց նորածին զակին անունը Քաջ Նազար կը դնեն:

Նազար հարսնիքի տունէն կը մեկնի եւ կը շարունակէ ճամբան: Կ'երթայ, կ'երթայ եւ կը հասնի կանաչ դաշտ մը: Ձին ազատ կը ձգէ, որպէսզի արածի դաշտին մէջ ինքնալ դրօշակը գետին կը տնկէ եւ կը պառկի, կը քնանայ դրօշակին շուքին տակ:

Բայց այս տեղերը կը պատկանէին եօթը հսկայ եղբայրներու, որոնց բերդը մօտակայ լէրան գագաթին վրայ էր: Անոնք, երբ կը տեսնէ Նազարին գալը, շատ կը զարմանան՝ խորհելով որ այդ ի՞նչ համարձակ մարդ պետք է ըլլայ, որ առանց վախճալու եկեր՝ իրենց հողերուն վրայ պառկեր է եւ ձին ալ ձգեր է որ արածի:

Երբ կը մօտենան մարդուն կը տեսնեն որ գլխուն վերեւ դրօշակ մը տնկուած, որուն վրայ գրուած է.

Անյաղթ հերոս Քաջն Նազար,

Որ մէկ գարկով շարդէ հազար:

Վա՛յ Քաջ Նազարն է...: Հսկաներուն արիւնը կը սառնի, գամուած կը մնան իրենց տեղերը: Գինով հարսնետուրներուն տարածած լուրը մինչեւ անոնց հասեր էր: Այդպէս կը սպասեն մինչեւ որ Նազար քունէն արթննայ:

Նազար աչքերը կը բանայ որ ի՞նչ տեսնէ. գլխուն վերեւ եօթը ահռելի հսկաներ:

Ասիկա տեսնելուն պէս Նազար վեր կը ցատկէ, կը մտնէ դրօշակին տակ ու կը սկսի դողալ աշնան տերեւի նման:

Հսկաները երբ կը տեսնեն որ ան կը դողայ, կը խորհին թե՛ բարկացաւ, հիմա ուր որ է մէկ հարուածով մեր եօթն ալ կը սպանէ. եւ անոր առջեւ գետին կը փռուին ու կը սկսին աղաչել.

Անյաղթ հերոս Քաջն Նազար,
 Որ մէկ գարկով շարդէ հազար:

- Մենք լսեր էինք քու ահաւոր անունդ: Որքա՛ն բախտաւոր ենք որ դուն պատիւ բերիր մեր հողերուն: Մենք, քու խոնարհ ծառաներդ, եօթը եղբայրներ ենք. մեր բերդն ալ ահա՛՛ հոն՝ լէրան գագաթն է: Հոն է նաեւ մեր գեղեցիկ քոյրը: Կը խնդրենք որ բարեհաճիս գալ եւ մեր աղն ու հացը ուտել...:

Այս խօսքերը լսելով Նազար կը հանդարտի. կը նստի ձին, հսկաներն ալ դրօշակը առած՝ պաշտօնական կերպով զինքը կ'առաջնորդեն իրենց պալատը: Իսկ պալատին մէջն ալ թագաւորի վայել պատիւներ կ'ընեն իրեն եւ այնքա՛ն կը գովեն, այնքա՛ն կը խօսին անոր քաջագործութիւններուն մասին, որ իրենց գեղեցիկ քոյրը կը սիրահարի Նազարին:

Այդ ատենները վագր մը մէջտեղ ելած էր այդ երկրին մէջ, եւ կը սարսափեցնէր ժողովուրդը: Ո՞վ կրնայ սպանել վագրը, ո՞վ կը համարձակի վագրին դէմ ելլել. անշուշտ միայն Քաջ Նազարը:

Ամեն մարդ Նազարին բերնէն կախուած է. վերը՝ Աստուած, վարը՝ Քաջ Նազար...:

Վագրի խօսքը լսելուն պէս Նազար վախէն դուրս կը վազէ, կ'ուզէ փախչիլ ու պահոււրտիլ իր տան մէջ. իսկ ներկաները կը կարծեն, թէ ան կը վազէ վագրը սպանելու: Նշանածը կը հասնի ետեւէն, կը կեցնէ.

- Ո՞ր կը վազես այդպէս առանց զենքի,- կը գոչէ հսկաներուն գեղեցիկ քոյրը:

Չէնք կը բերէ եւ կու տայ անոր, որպէսզի երթայ եւ իր համբաւին վրայ փայլ մը եւս աւելցնէ:

Նազար կ'առնէ զենքը, կ'երթայ անտառ եւ ծառի մը վրայ կը բարձրանայ, որպէսզի ո՛չ ինք վագրին հանդիպի, ո՛չ ալ վագրը իրեն: Ծառին վրայ կը կծկտի ու կը նստի անշարժ: Բայց հակառակ պիտի ըլլայ՝ վագրն ալ կու գայ ճիշդ այդ ծառին տակ կը պառկի:

Նազար երբ վագրը կը տեսնէ՝ լեղին ջուր կը կտրի, աչքերը կը սեւանան, ձեռքերն ու ոտքերը կը թուլան ու կը գլտորի եւ կ'իյնայ վագրին վրայ: Գագանը սարսափած վեր կը ցատքէ, Նազարն ալ վախէն անոր մէջքին կը փաթթուի: Այսպէս՝ անխելք Նազարը քամակին, սաստիկ վախցած վագրը կը փախչի՝ ամբողջ ուժը ոտքերուն տուած: Ան չի վազեր, կարծես կը թռչի քարերուն, ժայռերուն, լեռներուն, ձորերուն վրայէն:

ՇԱՐՈՒՆԱԿԵԼԻ...

ԼՈՐԻԿ



Լորերը փոքրիկ թռչուններ են:

Էգերը ունին սրճագոյն գլուխներ, իսկ արուները՝ սև սպիտակ գիծերով գլուխներ: Երկուքն ալ իրենց մարմնին վրայ ունին մոխրագոյն, ճերմակ եւ սրճագոյն փետուրներ:

Լորերուն հիմնական սնունդներն են՝ սերմերը, միրգերը, խխունջներն ու միջատները (թրթուրները):

Անոնք ունին բազմաթիւ գիշատիչ թշնամիներ, որոնցմէ ամենէն ընդհանրացածները՝ սկիւռներն ու օձերն են:

Լորերը իրենց ժամանակին մեծ մասը կ'անցընեն գետնի վրայ, բայց կրնան թռչիլ կարճ տարածութիւններ՝ գիշատիչներէն հեռու մնալու համար:

Անոնք կ'ապրին անտառներուն մէջ, առուներու մօտ: